

Planos de aula para educadores/professores/formadores adultos que serão utilizados para o PACOTE EDUCATIVO FINE2WORK

Nome do Módulo: Competências Empreendedoras	
Tópico 3 Título: Motivação e perseverança	
Plano de aula 1 – Introdução ao básico	
Duração: 55 minutos	
Objetivo	Esta aula irá introduzir o conceito básico e as ideias sobre motivação e perseverança, e proporcionar uma compreensão sobre lições futuras.
Grupo Alvo	Adultos (especialmente mulheres)
Local/Equipamento	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de aula • Acesso à internet • Projetor • Quadro branco • Computador • Apresentação Powerpoint •
Ferramentas/Materiais	<ul style="list-style-type: none"> • Documento de apoio 1 •
Tarefas principais	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tarefa 1: Introdução - O que é a motivação e porque é importante (10 mins) 2. Tarefa 2: Compreender porque é que a motivação e perseverança são importantes na vida quotidiana (ver Folha de Apoio 1) (5 min.) 3. Tarefa 3: Fazer pesquisa online e encontrar uma empresa global, onde os empregados tenham o prazer de trabalhar. Fique atento aos seus comentários sobre a gestão. Fique atento aos seus comentários sobre o que mais os motiva (15 min.) <p>Discutir os resultados (15 mins)</p>

	4. Tarefa 4: Resumo final (10 mins)
--	--



DOCUMENTO DE APOIO 1: Conceitos Básicos

O tema da motivação e perseverança é muito complexo e envolve estudos de vários campos diferentes da ciência, mas as coisas mais importantes que precisa de saber a este nível são:

- A **motivação** é a força motriz para atingir determinados objectivos. É um estado temporário e dinâmico, que não deve ser confundido com traços individuais ou estados emocionais, mesmo que estejam ligados.
- A **perseverança** é uma determinação persistente de se cingir a um plano ou curso de acção, sem ter em conta o desânimo, a oposição ou o fracasso anterior.

Ambos os conceitos estão ligados, mas não são permutáveis.