

Учебни планове за преподаватели/учители/обучители на възрастни, които да бъдат използвани за ОБУЧИТЕЛНИЯ ПАКЕТ FINE2WORK

Име на модул: Предприемачески компетенции	
Заглавие на Тема 3: Мотивация и постоянство	
Учебен план 9 – Как да мотивирате други	
Продължителност: 45 минути	
Цел	Този урок ще представи важни понятия и методи за мотивация и полезна информация за това какво може да мотивира другите и как да го направите.
Целева група	Възрастни (по-специално жени)
Помещение / Оборудване	<ul style="list-style-type: none"> • Учебна стая • Интернет достъп • Лично устройство с достъп до интернет • PowerPoint презентация • Бяла дъска
Инструменти / Материали	<ul style="list-style-type: none"> • Помощен материал 1
Основни задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Задача 1: Представяне на плюсовете и минусите на мотивирането (20 мин) 2. Задача 2: Разбиране на йерархията на потребностите на Маслоу (вижте Помощен материал 1) (10 мин) <ol style="list-style-type: none"> 2.1 Дискусия и самоанализ - къде стоите в пирамидата на потребностите на Маслоу? (15 мин) 3. Задача 3: Заключение (10 мин)

ПОМОЩЕН МАТЕРИАЛ 1: Йерархията на потребностите на Маслоу

Американският психолог Ейбрахам Маслоу предполага, че човешките потребности могат да бъдат разпределени на пет нива.

1. Основни (физиологични) нужди. Те включват неща като дишане, храна, вода и сън.
2. Нужда от безопасност (екзистенциални). Това включва неща като чувството за физическа безопасност във вашата среда. Включва чувство на здраве. Включва усещането, че имате достатъчно пари и консумативи, за да сте живи и здрави.
3. Социална принадлежност. Хората трябва да чувстват любов и че принадлежат към обществото. Партньорите могат да включват съпрузи, съпруги, приятелки или гаджета.
4. Самочувствие (престижни). За да имате самочувствие трябва да сте уверени в себе си. Освен това чувствате, че другите мислят, че сте важни.
5. Себереализация. Тази сложна идея се изразява като „Какъв може да бъде човек, такъв трябва да бъде“. Това ниво е за човек, който има възможност да използва таланта си и шанс да върви на там, където тези таланти могат да водят.

