

Учебни планове за преподаватели/учители/обучители на възрастни, които да бъдат използвани за ОБУЧИТЕЛНИЯ ПАКЕТ FINE2WORK

| Име на модул: Предприемачески компетенции | |
|--|--|
| Заглавие на Тема 3: Мотивация и постоянство | |
| Учебен план 1 – Въведение в основите | |
| Продължителност: 55 минути | |
| Цел | Този урок ще представи основната концепция и идеи за мотивация и постоянство и ще даде разбиране за бъдещите уроци. |
| Целева група | Възрастни (по-специално жени) |
| Помещение / Оборудване | <ul style="list-style-type: none"> • Учебна стая • Интернет достъп • Лично устройство с достъп до интернет • PowerPoint презентация • Бяла дъска |
| Инструменти / Материали | <ul style="list-style-type: none"> • Помощен материал 1 |
| Основни задачи | <ol style="list-style-type: none"> 1. Задача 1: Въведение – Какво е мотивация и защо е важна (10 мин) 2. Задача 2: Разберете защо мотивацията и упоритостта са важни в ежедневието (вижте Помощен материал 1) (5 мин) 3. Задача 3: Направете онлайн проучване и намерете глобална компания, в която служителите работят с удоволствие. Следете техните коментари относно управлението. Следете техните забележки относно това, което ги мотивира най-много (15 мин) <p>3.2 Обсъдете резултатите (15 мин)</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Задача 4: Заключение (10 мин) |

ПОМОЩЕН МАТЕРИАЛ 1: Основни понятия

Темата за мотивацията и постоянството е много сложна и включва изследвания от няколко различни области на науката, но най-важните неща, които трябва да знаете на това ниво, са:

- **Мотивацията** е движещата сила към постигането на определени цели. Това е временно и динамично състояние, което не бива да се бърка с отделни черти или емоционални състояния, дори ако те са свързани.
- **Постоянството** е постоянна решителност да се придържате към план или начин на действие, без да се обезсърчавате, противопоставяте или влияете от предишни неуспехи

И двете понятия са свързани, но не са взаимнозаменяеми.